

*Возможность получения родителями
психологической помощи
(в том числе экстренной)
в Санкт-Петербурге
10.12.2020*

*Бочарова Е.Л.,
преподаватель кафедры педагогики семьи
СПб АППО*



- Психолог не врач. Он не лечит болезни и работает со здоровыми людьми (лечит врач психиатр или психотерапевт);
- Психолог не полицейский. Он не наказывает за плохое поведение (не советует родителям, как наказать);
- Психолог не учитель. У него нет задачи оценить хорош или плох ребенок (или родитель) и насколько.

*Психолог помогает разобраться в чем трудность,
что является ее причиной и как с ней можно
справиться.*



В каких случаях стоит обращаться за психологической помощью?

- Если у Вас есть вопросы, связанные с развитием или личностными особенностями ребенка;
- Если у Вас есть вопросы по воспитанию ребенка (как себя вести в каких-то ситуациях, как реагировать на поведение ребенка и т. п.)
- Если у Вас есть вопросы по выбору образовательного маршрута (когда поступать в первый класс? Куда идти учиться после школы?)
- Если у ребенка есть трудности с адаптацией к школе, сложности в отношениях с педагогами или со сверстниками.

- При прохождении кризисных периодов в развитии ребенка (1 год, 3 года, 7 лет, подростковый кризис);
- При прохождении кризисных периодов в жизни семьи (переезд, развод, смерть родственника, рождение сиблинга...)
- При ненормативных кризисных событиях (острые конфликты, травматичные события разного рода)



Где получить психологическую помощь в Санкт-Петербурге

- Службы сопровождения школы (школьный психолог)
- Районные Центры психолого-медико-социальной помощи (в первую очередь, если трудности связаны с учебным процессом и социализацией)
- Районные Центры социальной помощи семье и детям (в первую очередь, если трудности связаны с социальным контекстом жизни семьи)
- «Теплый дом» – фонд для семей в трудной жизненной ситуации. 275-81-65, domgdeteplo.ru





Где получить психологическую помощь в Санкт-Петербурге



Фонд помощи детям в трудной жизненной ситуации
fond-detyam.ru

Единый телефон доверия для детей и подростков
8-800-2000-122

Телефон доверия для детей и подростков в
Санкт-Петербурге
712-20-70



- **576-10-10** Детский Телефон Доверия для детей и подростков.
Детская клиника невротиков ЦВЛ детская психиатрия, Чапыгина, 13.
- Институт психотерапии и консультирования «Гармония» (платно)
ул.Гастелло, д.9, Телефон (812) 401-61-66, (812) 371-82-20

телефон экстренной психологической помощи **708-40-41**

- «Родительский мост» - для приемных родителей и опекунов
rodmost.ru
+7 (911) 921-40-08 кризисная служба,
716-16-69 школа подготовки родителей

«Институт раннего вмешательства»
(оказание ранней помощи детям (до 3 лет) и их родителям)
272-90-30, eii.ru

«Каритас»
(поддержка семей, воспитывающих детей с тяжелыми и
множественными нарушениями в развитии)
575-17-71 caritas-edu.ru



Для подростков:

- «Ювента» (репродуктивное здоровье подростков)
251-00-33 (круглосуточный телефон доверия)
644-57-57 (запись на прием), juventa-spb.info
- «Твоя территория» твоятерритория.онлайн – помощь подросткам в интернете (чат)
- Телефон Подростковых Проблем **(812)910-73-96**
(телефон доверия для подростков, Фонд «Новые шаги»)
- Тебе поверят **verimtebe.ru** помощь детям и подросткам, пострадавшим от сексуализированного насилия.

Спасибо за внимание!

