

Роль детского телефона доверия в
оказании экстренной
психологической помощи
несовершеннолетним и их
родителям

ДТД ЦВЛ «Детская психиатрия»
им. С.С. Мнухина

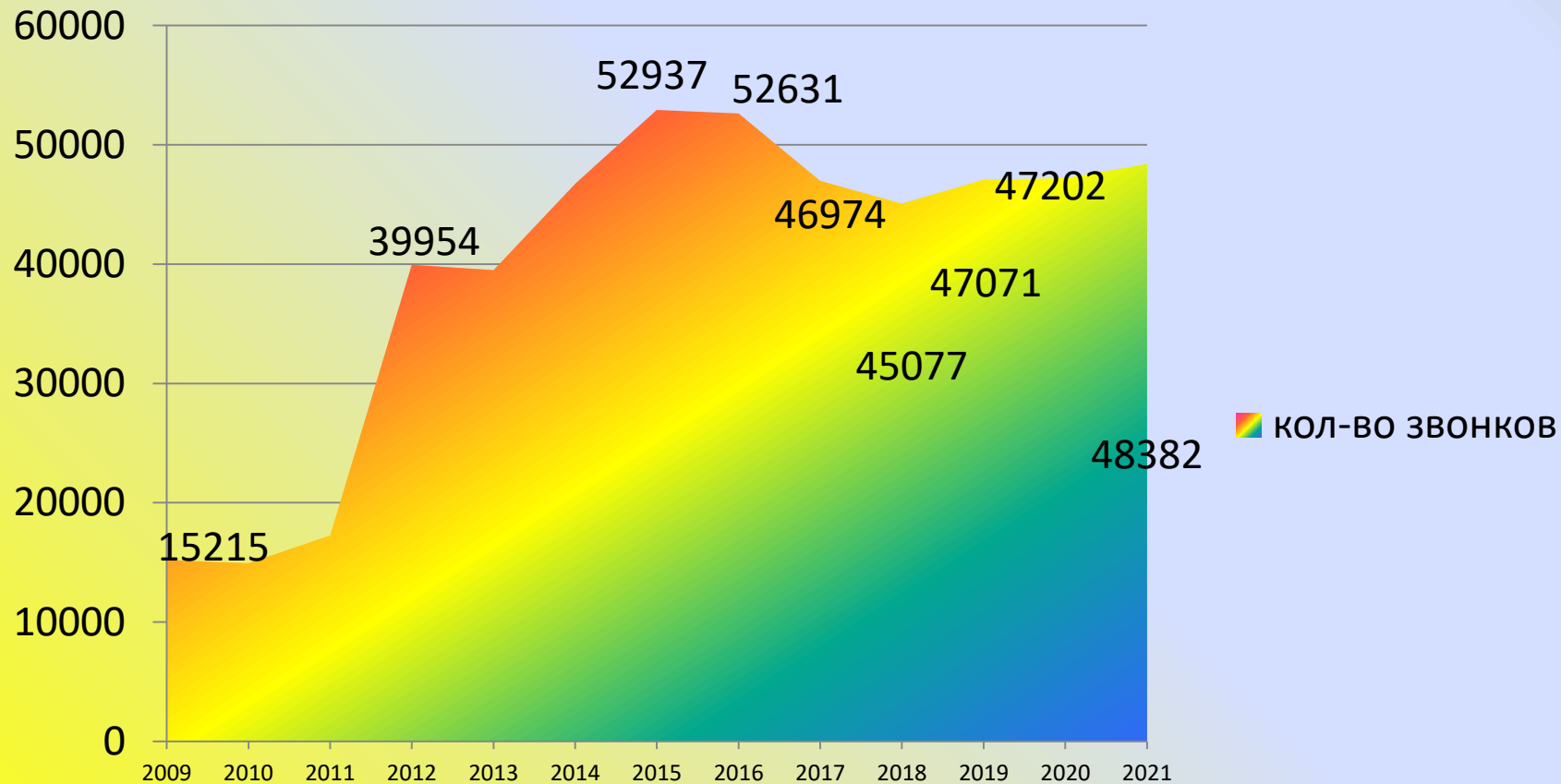
8-800-2000-122

576 – 10 – 10

112

Основные задачи Всероссийского ДТД 8-800-2000-122

Доступность



Основные задачи Всероссийского ДТД 8-800-2000-122

Предотвращение детско – подростковых суицидов



Причины суицидального поведения (попытки и намеренья)

- Сложная мотивация (сочетание нескольких психотравмирующих ситуаций)–53%
- Острая психотравма в т.ч. неразделенная любовь – 22%
- Острый детско-родительский конфликт- 18%
- Школьные проблемы – 11%
- Конфликты со сверстниками – 11%
- Психическое заболевание -15 %

Острая психотравма

- Крах романтических отношений
- Смерть близкого человека
- Развод родителей
- Предательство друзей
- Оскорбления и унижения, особенно публичные
- Угроза жизни
- Сексуальное насилие
- Физическое насилие и другие ситуации.

Обращения на ДТД

дети и подростки

- Нет друзей
- Не понимают окружающие
- Поссорился с родителями
- Хочу уйти из дома или уже ушел из дома
- Влюблен и не с кем поделиться об этом, поговорить
- Проблемы сексуальной ориентации, половой идентификации
- Незапланированная беременность
- Не доволен собой и своей внешностью
- Бывают различные страхи, в том числе перед ответом в школе на уроке
- Оскорбляют в социальных сетях
- Есть друг, которому плохо;
- Перешел в новую школу и не может найти друзей;
- Конфликты с учителем;
- Дразнят одноклассники;
- Получил «двойку»;
- Боится сдачи ОГЭ, ЕГЭ;
- Не знает кем хочешь стать в будущем;
- Задает вопросы о смысле жизни;
- Не знает, чем заняться в свободное время

Обращения на ДТД

Родители

- Развод родителей
- Высоко конфликтные ситуации по определению места жительства ребенка после развода
- Трудности, связанные с воспитанием ребенка (протестное поведение, не слушается, неуправляем)
- Есть вредные привычки;
- Часто играет в компьютерные игры, зависает в социальных сетях, не расстается с гаджетами
- Школьная проблематика (отказ выполнять домашние задания, прогуливает уроки, не хочет ходить в школу)
- Нарушения поведения: агрессивное поведение, воровство, уходы из дома.
- Беспокойство за будущее ребенка

«Трудный» ребенок

- СДВГ
- Высокая нервная возбудимость, эмоциональной неустойчивостью
- Вспышки агрессии
- Проблемы с установлением межличностных контактов и связей со сверстниками, взрослыми людьми.

Зачем обращаться к психологу на ДТД?

- «Увидеть» выход из трудной жизненной ситуации.
- Пережить психотравму или стрессовую ситуацию и в результате «стать сильнее и мудрее».
- Получить квалифицированную консультацию по различным вопросам психического здоровья детей и подростков



Спасибо за внимание